



Workshop ORATORIA PARA MUJERES

Herramientas y estrategias para mejorar la oratoria y conocimientos sobre comunicación de gran utilidad para la vida profesional y personal de las mujeres

HABLAR EN PÚBLICO ES FACIL ... Si sabes cómo

Hablar en público *en...* **ESPACIOS REALES Y VIRTUALES**

Todo lo que se dice es "hablar en público" ya sea ante un grupo de personas o ante una multitud; en un entorno real o virtual

Exposiciones de ideas y proyectos - presentaciones comerciales - exámenes orales - entrevista de trabajo - oposiciones - ponencias - videoconferencias - vídeos en general...

PROGRAMA

PRIMERA PARTE COMUNICAS LO QUE SIENTES EMOCIÓN Y ORATORIA

SESIÓN 1

INTRODUCCIÓN Tú también puedes

- Autoestima, clave para hablar en público
- Dialogo interno, ¿ te refuerza o debilita ?
- Miedo a hablar en publico, ¿ por qué ?
- Tips para combatir el miedo escénico
- Seguridad, confianza y naturalidad

SEGUNDA PARTE

NO ES LO QUE DICES, ES COMO LO DICES....

SESIÓN 2

- Lenguaje paraverbal, cualidades de la voz
- Técnicas del lenguaje paraverbal
- Ejercicios prácticos
- Técnicas de lectura
- Técnicas de respiración

SESIÓN 3

- Lenguaje corporal, más que palabras
- Gestos de la cara
- La mirada también habla
- Posición de los brazos
- El lenguaje de las manos
- Colocación de las piernas
- Tips para un lenguaje corporal poderoso

TERCERA PARTE EL DISCURSO

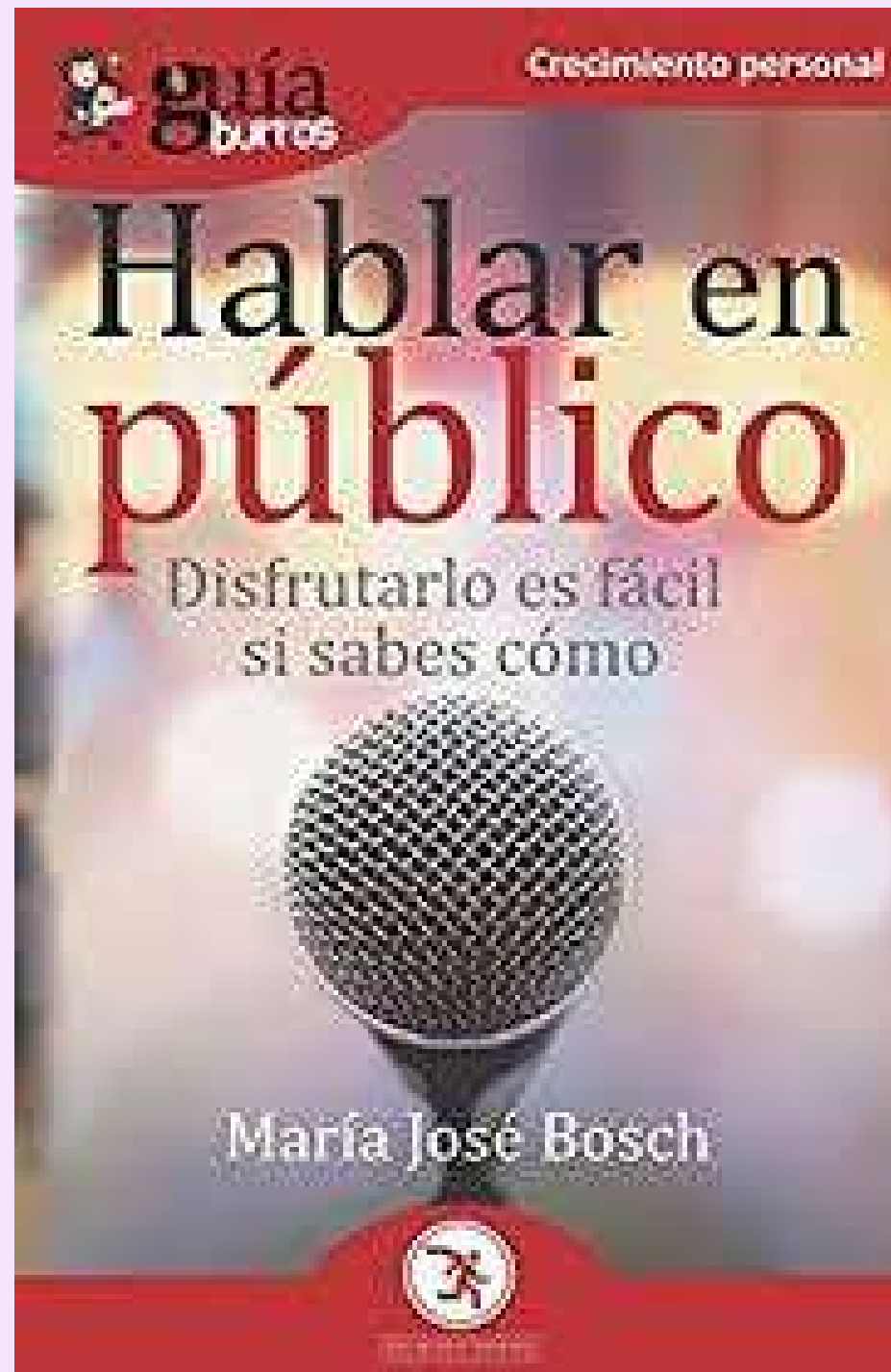
SESIÓN 4

- Preparación
- Elementos de un discurso
- Estructura
- Inicios que conectan y cierres redondos
- Fluidez y ritmo
- Método de práctica y ensayo
- Técnicas de relajación

Dinámica Entretenida y Práctica.

Metodología

- Este programa se desarrolla de manera presencial
- Prácticas, ejercicios, actividades, dinámicas de grupo
- Ejercicios y tareas para trabajar en casa
- Feedback individualizado.
- 10 alumnas por grupo (max)
- 12 h de clases / 4 sesiones de 3h



Regalo

... DE UTILIDAD PARA SEGUIR
PRACTICANDO Y APRENDIENDO
EL ARTE DE HABLAR EN PÚBLICO

HABLAR EN PÚBLICO (EDITATUM)